



FONDAZIONE "OPERA SAN CAMILLO"  
CASA DI CURA S. CAMILLO  
26100 Cremona - Via Mantova, 113  
Tel. 0372 567111 – Fax 0372 433349

## **Ambulatorio di cardiologia**

### **Nota informativa di preparazione al test da sforzo al cicloergometro**

Il test da sforzo, l'esame a cui sarà sottoposto, consiste nella valutazione della risposta del Suo sistema cardiocircolatorio all'esercizio fisico.

- E' quindi consigliabile presentarsi almeno 2 ore dopo la colazione o un pasto leggero, evitando nell'ora precedente al test di fumare, bere caffeina e fare sforzi fisici intensi.
- L'abbigliamento indossato deve essere confortevole e le calzature comode (evitare gonne e pantaloni stretti e scarpe con il tacco)
- L'assunzione dei farmaci cardiologici dipende dall'indicazione al test e deve essere stabilita dal Medico prescrittore.

Lo sforzo, praticato su una cyclette a carichi di lavoro crescenti (=cicloergometro), viene di norma protratto fino al raggiungimento di specifici criteri elettrocardiografici e/o clinici.

Il test potrà peraltro essere anticipatamente interrotto qualora Lei risulti molto affaticato o qualora compaiano disturbi quali dolore al petto, difficoltà respiratoria, palpitazioni, senso di mancamento, che dovranno da Lei perciò essere prontamente riferiti al personale.

Mentre pedalerà si procederà alla registrazione continua del suo elettrocardiogramma ed alla misurazione della pressione arteriosa ad intervalli determinati. Saranno prontamente disponibili le apparecchiature necessarie ed il personale addestrato a fronteggiare eventuali urgenze.

Ulteriori spiegazioni saranno fornite dal personale medico ed infermieristico prima dell'esecuzione del test, al momento della compilazione del modulo di consenso informato.