



## SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

### Medici:

Dr. O. Pinazzi  
Dr. G. Bianchi

### ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA: PREPARAZIONE E RACCOMANDAZIONI

### Infermieri:

0372/567521

Il giorno dell'esame presentarsi, 20 minuti prima dell'orario previsto, direttamente presso il Servizio di Endoscopia Digestiva della Casa di Cura sito al 1° piano, **SENZA** passare in cassa per il pagamento, muniti di:

### Prenotazioni esami endoscopici:

#### CUP telefonico

0372/567511

0372/567460

Dal lunedì al venerdì  
08.00-15.00

#### Direttamente presso segreteria poliambulatori:

dal lunedì al venerdì  
08.00-18.00

#### Sportello

#### prestazioni private:

0372/567500

dal lunedì al venerdì  
08.00 - 16.00

#### Ritiro referti istologici:

telefonare

0372/567499

#### Visione referti istologici:

Dr Pinazzi

Lunedì e Giovedì

13.30-14.30

Dr. Bianchi

Martedì-Mercoledì e

Venerdì

13.30-14.30

- Impegnativa del Medico Curante per esame endoscopico (*con indicazione di "eventuale biopsia ed eventuale polipectomia"*)
- Impegnativa per esame istologico per gli utenti residenti fuori regione Lombardia
- Codice fiscale
- Tessera sanitaria
- Documentazione clinica utile ai fini dell'indagine (precedenti esami endoscopici, radiologici, cardiologici, ecc)
- Scheda anamnestica compilata in tutte le sue parti (in allegato)
- Terapie in atto
- Esami ematici, INR ed emocromo (in caso di TAO)

#### RACCOMANDAZIONI :

- In corso di esame possono essere somministrati farmaci sedativi allo scopo di rendere l'esame più confortevole. Per tale motivo è **necessario essere accompagnati, da persona maggiorenne, presso il servizio di endoscopia digestiva (1° piano) ed è vietato guidare l'automobile per 12 ore dopo l'esame.**
- Assumere regolarmente la terapia abituale il giorno dell'esame, anche se la preparazione intestinale viene completata il mattino.
- Se si assumono ANTICOAGULANTI ORALI (Coumadin, Sintrom) o ANTIAGGREGANTI (aspirina, ticlopidina, plavix, cardirene) consultare il proprio Medico curante per l'eventuale sospensione e/o sostituzione. Alcuni tra questi farmaci andrebbero infatti sospesi 5 giorni prima dell'esame in previsione di una eventuale procedura operativa (ad esempio polipectomia). La sospensione deve essere valutata dal medico curante sulla base delle condizioni cliniche del paziente.
- Segnalare al proprio Medico curante e al Medico che esegue l'esame se si è portatori di protesi valvolari cardiache o pace-maker.
- I Pazienti diabetici devono consultare il proprio Medico per regolare l'assunzione dei farmaci antidiabetici durante la preparazione. In caso di gravi patologie renali o cardiocircolatorie, si prega di contattare il proprio Medico curante prima di iniziare la preparazione.



### **PREPARAZIONE ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA (per esame da eseguire al mattino)**

La sera precedente l'esame dieta leggera. MANTENERE IL DIGIUNO ASSOLUTO dalla mezzanotte.

### **PREPARAZIONE ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA (per esame da eseguire al pomeriggio)**

La sera precedente l'esame dieta leggera. Il mattino dell'esame (massimo alle ore 8) può assumere una leggera colazione (the e biscotti) ed una eventuale terapia farmacologica. Poi digiuno fino all'esame. E' consentita acqua fino alle ore 10

### **INFORMAZIONI SULLA ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA (EGDS)**

**L'ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA (EGDS)** L'endoscopia del tratto digestivo superiore, o Esofagogastroduodenoscopia (EGDS), consiste nell'esplorazione visiva dell'esofago, dello stomaco e del primo tratto del duodeno.

Si esegue facendo passare un sottile endoscopio flessibile (diametro variabile da 8 a 11 mm a seconda dello strumento utilizzato) attraverso la bocca previa anestesia faringea e blanda sedazione. Se necessario durante l'esame possono essere prelevati in modo del tutto indolore dei piccoli campioni di tessuto (biopsie) per analisi di laboratorio. Inoltre grazie all'endoscopio possono essere eseguiti in caso di necessità asportazione di polipi.

**PRECAUZIONI** Per consentire un'adeguata visione lo stomaco deve essere vuoto, per cui è necessario il digiuno da almeno 8 ore da cibi solidi e da 4 ore per i liquidi. Prima dell'esecuzione dell'esame è consentita assunzione di liquidi (massimo ½ bicchiere) nel caso debba assumere farmaci ad orari prestabiliti, (ad esclusione di antiaggreganti ed anticoagulanti che devono essere sospesi 4 giorni prima dell'esame) Per chi svolge l'indagine di pomeriggio è inoltre consentita l'assunzione di liquidi anche zuccherati (acqua, the, camomilla) entro le ore 10 del mattino. Non assuma antiacidi e/o sciroppi prima dell'esecuzione dell'esame. *Legga attentamente la preparazione all'indagine.*

**CHE COSA SUCCEDERÀ?** Il Medico e/o Infermiere Professionale presenti Le spiegheranno la procedura e risponderanno ad eventuali Sue domande. E' pregato di riferire se ha già in precedenza eseguito esami endoscopici e se è allergico o tollera male alcuni farmaci. Le sarà richiesto di firmare un modulo di consenso per l'esecuzione all'esame, che avrà potuto leggere in sala d'attesa. Dovrà quindi togliere eventuali protesi dentarie, occhiali e lenti a contatto. Una volta seduto sul lettino dell'esame Le verrà spruzzato in gola un anestetico locale per renderLa insensibile e ridurre il fastidio all'introduzione dello strumento. Potrà poi esserLe somministrato un farmaco per via endovenosa onde rilassarLa e farLa lievemente assopire. Una volta disposto sul fianco sinistro in modo confortevole, Le verrà posizionato fra i denti un boccaglio di plastica ed il Medico Endoscopista Le farà passare lo strumento attraverso la bocca e la gola. Lo strumento non interferirà con il respiro e non Le provocherà alcun dolore. La procedura ha una durata di 5/15 minuti circa.

**DOPO L'ESAME** Dopo l'esame rimarrà seduto su una poltrona nell'apposita area di risveglio per circa una mezz'ora onde consentire un'attenuazione dei principali effetti della sedazione ricevuta. E' possibile avvertire inizialmente una sensazione di "gola gonfia" e lievemente dolorante. Per una mezz'ora circa non potrà né bere né mangiare né fumare. Ciò per consentire che il riflesso della deglutizione (ridotto dall'anestesia locale) torni normale. In seguito, salvo precise disposizioni, Lei potrà riprendere la Sua abituale dieta. E' inoltre possibile avvertire una sensazione transitoria di distensione addominale dovuta all'insufflazione di aria durante l'esame endoscopico. Se accede al Servizio di Endoscopia Digestiva come Paziente esterno, è necessario che venga accompagnato da una persona in grado di accompagnarLa a domicilio, in quanto è possibile che Le venga somministrata una sedazione. Per il resto della giornata è necessario che non conduca l'automobile, né agisca su macchine operative, né esegua procedure potenzialmente pericolose, né prenda importanti decisioni, dato che il sedativo somministratoLe può rallentare i riflessi e pregiudicare la capacità di giudizio.

**POSSIBILI RISCHI** L'esame endoscopico comporta un rischio di complicanze quali: reazioni secondarie ai farmaci somministrati, il sanguinamento e la perforazione. Tali complicanze sono assolutamente rare, ma talora possono richiedere un trattamento urgente e talora anche un intervento chirurgico. La percentuale delle complicanze è maggiore quando l'endoscopia ha carattere operativo-interventistico piuttosto che solo diagnostico. Le raccomandiamo di comunicarci tempestivamente l'eventuale comparsa di dolori, vomito persistente, febbre o feci nere nelle ore o giorni successivi all'esame endoscopico.

**PULIZIA E ALTA DISINFEZIONE** Una volta concluso l'esame endoscopico ogni strumento viene sottoposto ad un procedimento di pulizia e sterilizzazione eseguito in parte manuale ed in parte con l'ausilio di apposite lavatrici. Per ogni strumento tale procedura richiede 40 minuti circa e consta delle seguenti fasi: accurata spazzolatura delle superfici e di ogni canale, immersione in agente proteolitico e passaggio in lavatrice, dove lo strumento viene lasciato per circa 30 minuti a contatto con una soluzione sterilizzante allo scopo di ottenere l'alta disinfezione. Tale procedura impedisce in maniera assoluta che qualsiasi infezione, ed in particolare l'epatite B e C, oppure l'AIDS vengano trasmesse da un paziente ad un altro.



## QUESTIONARIO ANAMNESTICO

(da compilare a cura del Medico Curante ai fini dell'ottimale svolgimento dell'esame endoscopico)

Nome/cognome .....

Data di nascita.....

Assume medicinali? SI  NO

Se si elencarli \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hai mai avuto emorragie? SI  NO

Ha avuto sanguinamenti dopo estrazioni dentrie, epistassi, metrorragie, emartri o altro tipo di sanguinamenti? SI  NO

Soffre di stitichezza e diarrea? SI  NO

Ha avuto perdite di sangue dal retto? SI  NO

Soffre di allergie? SI  NO

Ha la pressione alta? SI  NO

Ha avuto infarto di miocardio? SI  NO

E' affetto da altre malattie cardiache? SI  NO

E' affetto da malattie broncopolmonari? SI  NO

E' affetto da Epatite A, B, C, HIV, ecc? SI  NO

E' affetto da malattie del sangue? SI  NO

E' affetto da glaucoma? SI  NO

E' stato operato al tratto gastro-intestinale inferiore? SI  NO

Data \_\_\_\_\_

Timbro e firma Medico Curante \_\_\_\_\_