

 Fondazione Opera San Camillo RSA Residenza S. Camillo	ESEMPIO MENU' SETTIMANALE	 

MENU' ESTIVO		
Pranzo	LUNEDI'	Cena
Pasta Pomodoro e basilica		Zuppa di verdure con pasta
Pasta olio e grana		Pastina in brodo
Cosce di pollo al forno		Nasello olio e limone
Morbidelles al pomodoro		Prosciutto crudo
Verdura di stagione		Verdura di stagione
Frutta fresca o cotta		Frutta cotta o fresca
Pranzo	MARTEDI'	Cena
Risotto ai funghi		Minestra di lenticchie
Pasta al pomodoro		Pastina in brodo
Cotoletta alla milanese		Arrosto di tacchino
Verdure ripiene		Primo sale
Verdura di stagione		Verdura di stagione
Frutta fresca o cotta		Frutta cotta o fresca
Pranzo	MERCOLEDI'	Cena
Farfalle allo zafferano		Minestra di riso e zucchine
Pasta al pomodoro		Pastina in brodo
Lonza agli aromi		Prosciutto al maderia
Frittata al formaggio		Formaggi misti
Verdura di stagione		Verdura di stagione
Frutta fresca o cotta		Frutta cotta o fresca
Pranzo	GIOVEDI'	Cena
Ravioli al pomodoro		Pasta e piselli
Pasta al pomodoro		Pastina in brodo
Melanzane alla valdostana		Ortaiole al forno
Petto di pollo al limone		Mortadella
Verdura di stagione		Verdura di stagione
Frutta fresca o cotta		Frutta cotta o fresca
Pranzo	VENERDI'	Cena
Risotto alla parmigiana		Passato di verdura
Pasta al pomodoro		Pastina in brodo
Nasello alla livornese		Pizza margherita
Crocchette di verdure		Caprino
Verdura di stagione		Verdura di stagione
Frutta fresca o cotta		Frutta cotta o fresca
Pranzo	SABATO	Cena
Pasta alla siciliana		Minestra patate e sedano
Pasta al pomodoro		Pastina in brodo
Scaloppe ai funghi		Sformato di verdure
Svizzera al forno		Taleggio
Verdura di stagione		Verdura di stagione
Frutta fresca o cotta		Frutta cotta o fresca
Pranzo	DOMENICA	Cena
Tagliatelle alla bolognese		Tortellini in brodo
Pasta al pomodoro		Semolino
Arrosto di vitello al forno		Bresaola olio e limone
Straccetti di pollo in umido		Polpettine di pesce
Verdura di stagione		Verdura di stagione
Frutta fresca o cotta		Frutta fresca o cotta
Dolce		

In caso di richiesta medica, il nutrizionista predispone diete speciali per gli ospiti

 Fondazione Opera San Camillo RSA Residenza S. Camillo	ESEMPIO MENU' SETTIMANALE	 

MENU' INVERNALE		
Pranzo	LUNEDI'	Cena
Fusilli alla contadina		Crema di piselli
Pasta al Pomodoro		Pastina in brodo
Cotechino con lenticchie		Tortino ricotta e spinaci senza foglia
Frittata al prosciutto		Coppa e mortadella
Verdura di stagione		Verdura di stagione
Frutta fresca o cotta		Frutta cotta o fresca
Pranzo	MARTEDI'	Cena
Risotto ai funghi		Tortelli in brodo
Pasta al pomodoro		Pastina in brodo
Cotoletta alla milanese		Pesce olio e limone
Bocconcini di tacchino		Primosale
Verdura di stagione		Verdura di stagione
Frutta fresca o cotta		Frutta cotta o fresca
Pranzo	MERCOLEDI'	Cena
Pasta al ragù		Minestra di orzo e ceci
Pasta al pomodoro		Pastina in brodo
Pollo alla cacciatora		Morbidelle al forno
Nido di uova e spinaci		Salumi misti
Verdura di stagione		Verdura di stagione
Frutta fresca o cotta		Frutta cotta o fresca
Pranzo	GIOVEDI'	Cena
Pasta all'amatriciana		Minestrone alla lombarda
Zuppa di legumi		Pastina in brodo
Manzo bollito in salsa verde		Polpette di ricotta
Torta salata con verdura		Cotto e mozzarella
Verdura di stagione		Verdura di stagione
Frutta fresca o cotta		Frutta cotta o fresca
Pranzo	VENERDI'	Cena
Panna al salmone		Pasta e patate
Pasta al pomodoro		Pastina in brodo
Halibut dorato		Verdure ripiene
Fesa di tacchino al forno		Crescenza
Verdura di stagione		Verdura di stagione
Frutta fresca o cotta		Frutta cotta o fresca
Pranzo	SABATO	Cena
Spaghetti alla carbonara		Passato di verdura
Pasta al pomodoro		Pastina in brodo
Bocconcini in umido		Pizza margherita
Hamburger alla piastra		Bresaola
Verdura di stagione		Verdura di stagione
Frutta fresca o cotta		Frutta cotta o fresca
Pranzo	DOMENICA	Cena
Lasagne al forno		Minestrone di riso
Pasta al pomodoro		Pastina in brodo
Scaloppa ai funghi		Crocchette di carne
Hamburger vegetale		Caprino
Verdura di stagione		Verdura di stagione
Frutta fresca o cotta		Frutta fresca o cotta
Dolce		

In caso di richiesta medica, il nutrizionista predispone diete speciali per gli ospiti